

## कृषि विज्ञान केंद्र, पोखर्णी येथे एक दिवसीय 'शेतकरी महिला आरोग्य प्रशिक्षण' संपन्न

नांदेड: जवाहरलाल नेहरू इन्स्टिट्यूट ऑफ एज्युकेशन, सायन्स अँड टेक्नॉलॉजिकल रिसर्च ट्रस्ट, नांदेड संचलित कृषि विज्ञान केंद्र (के.व्ही.के.), पोखर्णी (नांदेड-१) येथे राष्ट्रीय पोषण सप्ताहानिमित्त एक दिवसीय 'शेतकरी महिला आरोग्य प्रशिक्षण'चे यशस्वी आयोजन डॉ. देवीकांत देशमुख (वरिष्ठ शास्त्रज्ञ व प्रमुख) यांच्या मार्गदर्शनाखाली डॉ. अमिता क्षत्रिय - अनकाडे (कृषि विस्तार तज्ञ) यांनी केले. या प्रशिक्षणा मध्ये प्रामुख्याने स्तनाचा कर्करोग, गर्भाशयाच्या मुखाचा कर्करोग आणि PCOD/PCOS यांसारख्या महिलांच्या गंभीर आरोग्य समस्यांवर सविस्तर मार्गदर्शन करण्यात आले.

या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी के.व्ही.के. पोखर्णीचे संचालक डॉ. एस. डी. मोरे होते. तर प्रमुख मार्गदर्शिका व प्रमुख पाहुण्या म्हणून डॉ. विद्या एकलारे (ब्रेस्ट कॅन्सर तज्ञ, एकलारे सुपर स्पेशालिटी हॉस्पिटल, नांदेड), डॉ. सौ. अमिता क्षत्रिय-अनकाडे (कृषि विस्तार तज्ञ) व प्रा. सौ. अलका पावळे पाटील (गृह विज्ञान तज्ञ) उपस्थित होत्या.

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक वरिष्ठ शास्त्रज्ञ व प्रमुख डॉ. देवीकांत देशमुख यांनी केले. प्रास्ताविक करताना त्यांनी या प्रशिक्षणाच्या आयोजनामागील उद्देश स्पष्ट केला व ग्रामीण भागातील महिलांनी स्वतःच्या आरोग्याकडे आणि रोजच्या आहारातील पोषणाकडे दुर्लक्ष करू नये, असा मोलाचा सल्ला दिला.

### तज्ञांचे मार्गदर्शन व जनजागृती

\* संस्थेच्या अध्यक्षांचा संदेश: संस्थेच्या अध्यक्षा मा. सौ. शोभाताई विठ्ठलराव जाधव यांनी दूरध्वनीद्वारे सहभागी महिलांशी संवाद साधला. "कुटुंबाच्या आरोग्याची काळजी घेणाऱ्या महिलांनी स्वतःच्या संतुलित आहाराकडे आणि आरोग्याकडे प्राथमिकतेने पाहिले पाहिजे," असे सांगत त्यांनी या उपक्रमाचे कौतुक केले.

\* स्तनाच्या कर्करोगाबाबत (Breast Cancer) मार्गदर्शन: प्रमुख मार्गदर्शिका डॉ. विद्या एकलारे यांनी स्तनाच्या कर्करोगाची सुरुवातीची लक्षणे, घरच्या घरी करायची तपासणी (Self-Exam), प्रतिबंधात्मक उपाय आणि नियमित मॅमोग्राफीचे महत्त्व यावर सविस्तर प्रकाश टाकला. वेळेवर निदान झाल्यास हा आजार पूर्णपणे बरा होऊ शकतो, असा विश्वास त्यांनी दिला.

\* सर्व्हीकल कॅन्सर, PCOD व PCOS बाबत जनजागृती: डॉ. सौ. अमिता क्षत्रिय-अनकाडे यांनी कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन व नियोजन करताना गर्भाशयाच्या मुखाचा कर्करोग (Cervical Cancer), त्याची एचपीव्ही (HPV) लस, तसेच बदलत्या जीवनशैलीमुळे महिलांमध्ये वाढणारे PCOD आणि PCOS चे प्रमाण यावर सोप्या भाषेत मार्गदर्शन केले.

### ७५ हून अधिक महिलांचा सहभाग

या आरोग्य प्रशिक्षण शिबिरात जय बिरसा शेतकरी गट (कारला), जय भवानी महिला शेतकरी गट (बामणी) आणि गारगव्हाण महिला शेतकरी गट यांमधील सुमारे ७५ शेतकरी महिलांनी उत्स्फूर्त सहभाग नोंदवला.

हा कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी प्रा. माणिक कल्याणकर (पिक संरक्षण तज्ञ) प्रा. महेश अंभोरे (पशु वैद्यक तज्ञ) प्रा. संदीप जायभाये (कृषी विद्या तज्ञ) यांच्यासह के.व्ही.के. पोखर्णीचे कर्मचारी श्री. राजीव इंगोले, श्री. अशोक भालेराव, श्री. राकेश वाडिले, सौ. प्राजक्ता हाडोळतीकर, श्री. सतीश जाधव, श्री. शंकर कोणापुरे, श्री. दत्ता कदम, श्री. सुदाम गायकवाड, श्री. राहुल राऊत, श्री. संतोष वाघमारे आणि नानाजी देशमुख कृषी संजीवनी प्रकल्पांतर्गत फार्मर कप व 'आत्मा'चे समूह सहाय्यक अविनाश मस्के (हदगाव) यांनी परिश्रम घेतले.





